

Les Brumes d'automne



Lettre d'information des Brumes d'Automne : 26 septembre 2018

LA CROIX-SAINT-OUEN (60)

Préparez-vous pour une belle journée VTT !



TARIF UNIQUE

5€

GRATUIT pour les mineurs à partir de 10 ans



Inscription en ligne sur **ADEURUN**

Lieu :

Salle Vermeulen
rue Marcel Carlier - 60610

Départ à partir de 8h00

• Ravitaillements • Lavage VTT • Douches



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

14 OCTOBRE 2018

Encore 2 semaines pour vous préparer ! Nous vous attendons nombreux le dimanche 14 octobre pour la randonnée **Les Brumes d'Automne de La Croix-Saint-Ouen**. Une belle journée en perspective !

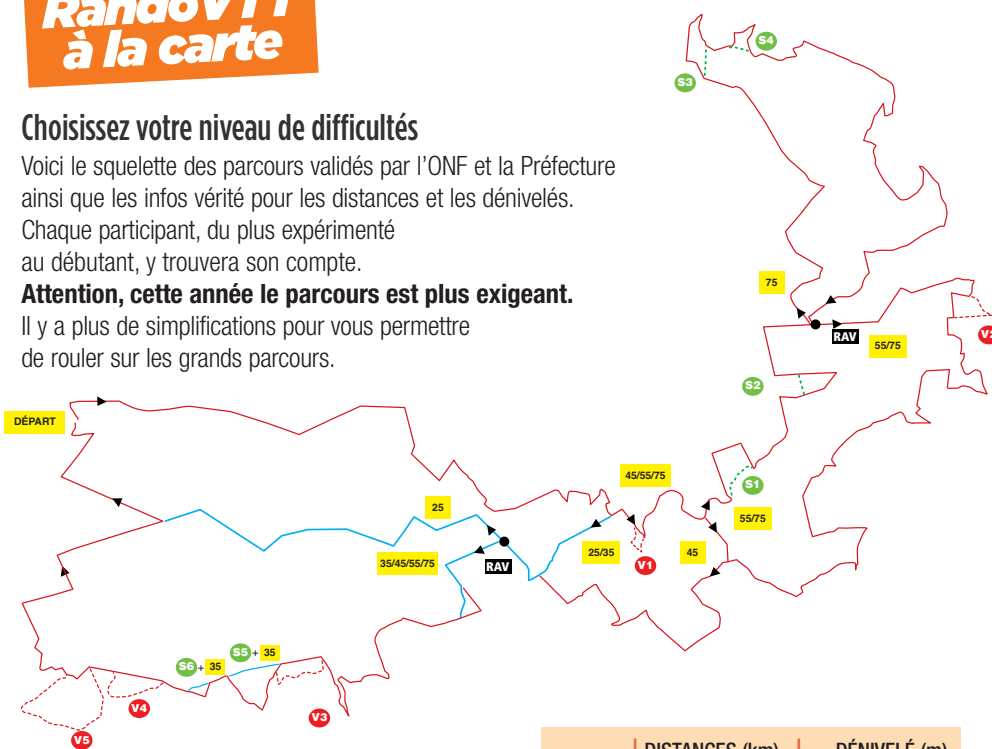
RandoVTT à la carte

Choisissez votre niveau de difficultés

Voici le squelette des parcours validés par l'ONF et la Préfecture ainsi que les infos vérité pour les distances et les dénivelés. Chaque participant, du plus expérimenté au débutant, y trouvera son compte.

Attention, cette année le parcours est plus exigeant.

Il y a plus de simplifications pour vous permettre de rouler sur les grands parcours.



Concept de la rando VTT à la carte.

- Panneaux de variante **Vn** pourcentages élevés - dénivelé supplémentaire
- Panneaux de simplification **Sn**

	DISTANCES (km)	DÉNIVELÉ (m)
25 km	23,6	123 m
35 km	31,6 à 36,5	310 à 557 m
45 km	39,5 à 44,5	555 à 805 m
55 km	57,5 à 65	815 à 1195 m
75 km	73,5 - 83	1195 à 1710 m

RandoVTT gratuite*

* uniquement pour les inscriptions en ligne

Cette année, **moins d'attente au départ pour les inscrits en ligne :**

Retrait direct de la carte sécurité et du bon d'achat.

Pour toute les inscriptions en ligne au tarif de 5 € (hors frais de gestion CB), un **bon d'achat de 5 €** de notre partenaire Intersport Pont-Sainte-Maxence vous sera remis au départ de la randonnée.



www.lamalmairevtt.fr

Bonne préparation à Tous, L'équipe de La MalmaireVTT