

Les Brumes d'automne



Lettre d'information des Brumes d'Automne : septembre 2018

LA CROIX-SAINT-OUEN (60)

Préparez-vous pour une belle journée VTT !



TARIF UNIQUE
5€
GRATUIT pour les mineurs à partir de 10 ans

Lieu :

Salle Vermeulen
rue Marcel Carlier - 60610

Départ à partir de 8h00

- Ravitaillements
- Lavage VTT
- Douches

Organisation :



À noter



LE 30 SEPTEMBRE,
DONNONS DU SOUFFLE POUR CEUX QUI EN MANQUENT

CHOISY AU BAC
dans le Parc de la Mairie



14 OCTOBRE 2018

La randonnée Les Brumes d'Automne de La Croix-Saint-Ouen a su gagner au fil des années une solide réputation liée à la qualité de ses parcours et à son organisation. Cette année, notre randonnée évolue pour vous offrir toujours plus, la **Rando passion**.

Rando VTT à la carte

Choisissez votre niveau de difficultés

Inscription en ligne

Rando VTT gratuite*

* uniquement pour les inscriptions en ligne

Bonne rentrée à Tous !

L'équipe de La MalmaireVTT

Le concept Rando VTT à la carte

Nous vous proposons 5 parcours de base : 25 - 35 - 45 - 55 - 75 km sur lesquelles vous pourrez choisir votre niveau de difficultés.

Vous trouverez des variantes pour corser ou simplifier la rando !

Cette année encore, nous vous attendons nombreux pour découvrir nos plus beaux tracés.

Inscription en ligne sur ADEURUN

Pour fluidifier les inscriptions et faciliter l'organisation nous vous proposons de vous inscrire en ligne. Vous pouvez également vous inscrire sur place, merci de pré-remplir le bulletin à télécharger sur le site :

www.lamalmairevtt.fr

Pour toute les inscriptions en ligne au tarif de 5 € (hors frais de gestion CB), un **bon d'achat de 5 €** de notre partenaire Intersport Pont-Sainte-Maxence vous sera remis au départ de la randonnée.



PLUSIEURS PARCOURS de 9h à 11h

PEDESTRES : 5 / 10 / 14 kms
(Randonnée, Marche nordique, Trail)
VTT : 20 / 40 kms
(Casque obligatoire)

RESTAURATION / BUVETTE

ANIMATION ZUMBA, KUDURO, HIIT
avec **ELODIE** de 14h à 16h (5 €)

VAINCRELAMUCO.ORG
#dondusouffle

Nous contacter : **06.67.62.88.19**
06.79.83.94.93